

Kunsttherapie



Heike Dahms Kunsttherapeutin

geboren 1963; 1982 Abitur

- Ab 1982 Sozialtherapeutische und pädagogische Studien.
- 1983-1987 Werklehrausbildung
- 1988-1989 Kunsttherapieausbildung bei Raoul Ratnowsky und Elke Dominik.
- Seit 1989 kunsttherapeutische Tätigkeit in Schulen, Kliniken, sozialtherapeutischen Institutionen und in freier Praxis.
- 2007 Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- 2008 Lehrerin für Werken und Kunst Freie Hochschule Stuttgart



Termine nach mündlicher Absprache

Bei Absagen bis 24 h vor dem vereinbarten Termin werden die Stunden nicht berechnet.

Krankenkassen

Von den meisten Kassen im Zusatzversicherungsbereich anerkannt. EMR-Zulassung vorhanden.

Ärztliche Begleitung

Die Kunsttherapie kann auf ärztliche oder psychologische Verordnung hin erteilt werden.



Kosten

Die Kosten für eine Therapiestunde betragen 120 CHF.

Besprechungen und Berichte

Es können Berichte über den Therapieverlauf angefordert werden.

Für weitere Informationen rufen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie.

Chalet Elim Oase der Erholung und Kreativität

Heike Dahms
Praxis für Massage
und Kunsttherapie

Dankensbergstrasse 11
CH-5712 Beinwil am See

Telefon 062 771 06 47
Telefax 062 771 96 68

Email: info@heike-dahms.ch
Internet: www.heike-dahms.ch



- Plastizieren
- Zeichnen
- Formenzeichnen
- Schnitzen
- Steinhauen
- Farbgestalten

Der Therapeut ist Begleiter eines Heilungs- oder Verarbeitungsprozesses, der im Mittelpunkt steht. Die bei uns im Chalet entstandenen Arbeiten haben deshalb nicht den Anspruch eines abgeschlossenen Fertigproduktes.

Kunst als Lebenserfahrung Lebensgestaltung Therapie

Die Therapieformen

In der heutigen reizüberfluteten, schnelllebigen Zeit ist der Alltag der meisten Menschen schon von Kindheit an von Einseitigkeit geprägt. Deshalb gerät das innere Gleichgewicht von immer mehr Menschen ins Wanken. Im künstlerischen Schaffen werden ausgleichende, harmonisierende und heilende Kräfte angesprochen.

Durch prozessorientierte Arbeit mit verschiedenen Materialien kann jeder Mensch seinen eigenen roten Faden (wieder) aufspüren lernen und sich so freier den Anforderungen der Welt stellen.

Plastisch-therapeutisches Gestalten

Mit der plastisch-künstlerischen Therapie ist ein therapeutisches Schaffen und Wirken gemeint. Dabei geht es nicht primär um das Endprodukt, sondern um den übenden, prozesshaften und schöpferischen Umgang mit den bildhauerischen Mitteln: Ton, Holz und Stein.

Zeichnen

In einem individuellen Prozess bei dem die Eigenaktivität des Tätigen gefordert wird, können wirkungsvolle Impulse während des Krankheits- oder Krisenverlaufs gegeben werden.



Angebot

- Einzeltherapie mit Kindern und Erwachsenen
- Gruppentherapie in Kleingruppen
- Künstlerische Aktivierung, Kurse in Institutionen und Gruppen

