

# Massage



**Heike Dahms**  
**Rhythmische Masseurin**  
**nach Dr. med. Ita Wegman**

geboren 1963; 1982 Abitur

- seit 1982 Ausbildungen und Tätigkeit im pädagogischen und therapeutischen Bereich
- 1989-1992 Ausbildung in Strömungsmassage nach Dr. med. Simeon Pressel
- 1991-1993 Ausbildung in Öldispersionsheilbädern bei Herr und Frau Junge, Jungebad
- 1993-1996 Ausbildung in Wickel, Auflagen, Einreibungen, Bachblüten nach Dietm.-Krämer
- 1996-2003 Ausbildung und Ausübung der Rhythmischen Massage nach Dr. Ita Wegman
- seit 1990 in der Sozialtherapie und in freier Praxis in Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken tätig



**Termine nach mündlicher Absprache**

Bei Absagen bis 24 h vor dem vereinbarten Termin werden die Stunden nicht berechnet.

**Krankenkassen**

Von den meisten Kassen im Zusatzversicherungsbereich anerkannt. EMR-Zulassung vorhanden.

**Ärztliche Begleitung**

Die Massagen werden möglichst auf ärztliche Verordnung hin erteilt.



**Kosten**

Für eine Stunde Behandlungszeit werden 120 CHF berechnet.

**Besprechungen und Berichte**

Auf Anfrage können Berichte über den Therapieverlauf angefordert werden.

**Für weitere Informationen rufen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie.**

**Chalet Elim**  
**Oase der Erholung und Kreativität**

Heike Dahms  
Praxis für Massage und Kunsttherapie

Dankensbergstrasse 11  
CH-5712 Beinwil am See

Telefon 062 771 06 47  
Telefax 062 771 96 68

Email: [info@heike-dahms.ch](mailto:info@heike-dahms.ch)  
Internet: [www.heike-dahms.ch](http://www.heike-dahms.ch)



- Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman
- Strömungsmassage nach Dr. Simeon Pressel
- Öldispersionsbäder



Die anthroposophische Erweiterung der Medizin stützt sich zur Erforschung der physischen, lebendigen, seelischen und geistigen Phänomene sowohl auf die Prinzipien der naturwissenschaftlichen Medizin als auch auf deren methodische Erweiterung.



Öle und Düfte aus hochwertigen Rohstoffen verwöhnen den Patienten.

Eine Krankheit ist kein Betriebsunfall, der hätte vermieden werden können, sondern eine Entwicklungschance.

DR. MED. SIMEON PRESSEL

## Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman

Die Rhythmische Massage ist eine verfeinerte Form der klassischen Massage. Die besondere Qualität der rhythmisch gestalteten Griffe und die Auswahl der behandelten Körperregionen erweitern die herkömmlichen Indikationen für Massage. Die Behandlung wird je nach gewünschter Wirkung belebend oder beruhigend, entstauend und vor allem durchwärmend ausgeführt.

Im Allgemeinen sollen durch die Rhythmische Massage Heilungskräfte angeregt, Einseitigkeiten im Organismus ausgeglichen und wieder in eine harmonische Beziehung zueinander gebracht werden.

Weitere Wirkungen sind:

- Schmerzlinderung
- Entspannung
- Vitalisierung und Kräftigung
- Verbesserung des Allgemeinbefindens

Die jeweils individuellen Behandlungen führe ich mit hochwertigsten natürlichen Ölen aus.



## Weitere Therapieformen



### Öldispersionsbäder

Gemäß den Strömungsgesetzen arbeitend umschließt das Jungebad feinste Wassertropfchen hauchdünn mit Öl, das so über lange Zeit im Wasser gebunden bleibt. Weil Badeöl dabei eine tausendfache Oberflächenvergrößerung erfährt, reichen schon fünf Milliliter für ein Vollbad. Das Öl legt sich als wärmende Hülle um den Körper und entfaltet dabei seine ganze Wirkung. Unabhängige Studien belegen, dass die Haut in einem Jungebad zwei- bis dreimal soviel Inhaltsstoffe aufnimmt wie in einem gewöhnlichen Ölbad.

### Strömungsmassage nach Dr. med. Simeon Pressel

Die Strömungsmassage vereint intensives Strömen und Beugen. Alles Gestaute kommt wieder in Fluß. Während der Behandlung findet ein Bewusstwerdeprozess im Leiblichen statt – der Patient „erlebt“ die vorhandenen Ungleichgewichte und hat die Möglichkeit, aktiv am Veränderungsprozess mitzugestalten. Im Verlauf einer Strömungsmassage werden häufig Wirbel erzeugende Bewegungen oder Spiralen angewendet.



### Anwendungsbereiche Kinder

- Konzentrationsschwäche
- Ängste
- Aggressionen
- Bettnässen
- Verspannungen
- Ungeschicklichkeit der Fein- und Grobmotorik
- Ernährungsschwierigkeiten
- Entwicklungsstörungen
- u. a.

### Anwendungsbereiche Erwachsene

- Akute und chronische Erkrankungen
- Muskuläre Verspannungen
- Rückenerkrankungen
- Erschöpfungszustände
- Rheumatische Erkrankungen
- Schwangerschaft
- Nachbehandlung von Operationen
- Depressionen
- Burnout